



Adamello Ski Raid
10 Avril 2021

RÈGLEMENT SANITAIRE Covid-19

Protocole de tests du Covid-19 avant le début de l'événement

- L'Organisation demande obligatoirement aux athlètes de se présenter avec **un test rapide antigénique ou PCR négatif datant de moins de 72 heures avant le début de l'accréditation le vendredi 9 Avril 2021, à 14.00 heures.**
- Le résultat devra être négatif pour participer à la compétition et il devra être déclaré à travers le questionnaire de santé attaché. **Tous les concurrents devront présenter au moment de l'enregistrement le résultat négatif du test et le questionnaire de santé, dûment rempli et signé.** Le questionnaire de santé est disponible en suite (Annexe 1).
- **En cas de test positif, il faut rester isolé à la maison et pas participer à la compétition.**

MESURES DE PRÉVENTION GÉNÉRALES RECOMMANDÉES ET RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE

Il est recommandé à chacun :

- de laver les mains avec régularité et pratiquer fréquemment l'hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique;
- de se tenir à une distance d'au moins 1 mètre des autres, notamment de personnes présentant des symptômes respiratoires (qui toussent ou éternuent);
- d'éviter de se toucher la bouche, le nez ou les yeux ;
- de respecter une bonne hygiène respiratoire, en se couvrant le nez et la bouche avec le pli du coude ou avec un mouchoir en papier s'il tousse ou éternue, de jeter immédiatement le mouchoir et de veiller ensuite à l'hygiène des mains;
- d'éviter les contacts physiques et les poignées de main - on recommande les salutations non-physiques;
- le port du masque est obligatoire même si la distanciation physique est respectée; **il faut garder le masque jusqu'aux 60 seconds avant le début de la compétition;**



- le port du masque est notamment obligatoire lors de toutes les phases statiques, au début et à la fin des cours;
 - il faut avoir un deuxième masque de rechange dans le sac à dos; c'est pas possible d'utiliser le cache-cou.
- **Bureau de compétition:**
- solutions hydroalcooliques;
 - signalétique de distanciation;
 - accès limité;
 - nettoyage avec désinfectant des surfaces fréquemment, en particulier celles qui sont régulièrement touchées.
- **Début et fin du cours:**
- il faut garder le masque jusqu'aux 60 seconds avant le début de la compétition et il faut le mettre de nouveau à la ligne d'arrivée;
 - il faut avoir un deuxième masque de rechange dans le sac à dos; c'est pas possible d'utiliser le cache-cou.
 - pas de contacts physiques avec les athlètes;
 - poste de secours.
- **Photos et remise des prix:**
- les athlètes devront garder le masque, aussi sur le podium;
 - photos seulement avec le masque;
 - photos en respectant la distance de sécurité ;
 - pas de contacts physiques et des poignées de main.
- **Anti-Doping contrôle**
- distance de sécurité et mesures hygiéniques additionnelles.

Chaque personne est responsable de suivre ces mesures et recommandations tous les temps, pour garantir le déroulement sûr de la compétition.

Ces mesures pourront être ajournées et complétés.